

GAP YEAR

Nos programmes, ton projet

2026 / 2027





03 POURQUOI PARTIR EN GAP YEAR ?

- Qu'est-ce qu'une GAP Year ?
- Les bénéfices d'un GAP Year
- Quel profil pour une GAP Year ?

04 QUEL PROGRAMME POUR TOI ?

- Schéma des projets

05 FORMULE ÉDUCATIVE

- Séjours Linguistiques
- High School
- Programme Universitaire

08 FORMULE AVENTURE

- Séjours Linguistiques (multi-destinations)
- Jobs & Travel
 - 1) Le Working Holiday Visa Qu'est-ce que c'est ?
 - 2) Pourquoi partir en Océanie avec SWAP ?
 - 3) Les jobs training en Australie
 - 4) Le Demi-pair en Australie Qu'est-ce que c'est ?
 - 5) Formation & Job au Canada : étudier et travailler en alternance

13 CONSTRUIT TON PROGRAMME

14 NOS BESTSELLERS

17 TARIFS

19 QUI SOMMES-NOUS ?

20 NOUS TROUVER



POURQUOI PARTIR EN GAP YEAR ?

QU'EST-CE QU'UNE GAP YEAR ?

Une GAP YEAR est une pause que l'on s'offre pour une durée généralement équivalente à une année académique. Bien souvent entre septembre et mai-juin de l'année suivante.

L'expression « année de césure » est plus utilisée pour un projet entre la Terminale et la première année d'études supérieures et « année sabbatique » pour un séjour plus tard dans la vie d'étudiants ou professionnelle.

Cette pratique très Anglo-Saxonne est de plus en plus courante en France, Belgique et Suisse. En France, Parcoursup a même une section spéciale pour cette année de césure (à consulter [ICI](#))

La Gap Year ou aussi nommée Year Off est une période dédiée à la réflexion, à la découverte de soi et surtout aux rencontres et découvertes d'autres cultures...

Dans cette brochure, nous te présentons de nombreuses formules, idées et inspirations à travers le monde mais chaque expérience est unique.

À toi de choisir celle qui correspond le mieux à tes envies et à ton projet.

LES BÉNÉFICES D'UN GAP YEAR :

- ⊕ Tu découvres de nouvelles cultures et t'ouvres au monde
- ⊕ Tu vis une expérience immersive et inoubliable
- ⊕ Tu améliores ton niveau dans une langue étrangère
- ⊕ Tu gagnes en maturité, en autonomie et en confiance en toi
- ⊕ Tu rencontres des personnes venues des quatre coins du monde
- ⊕ Tu prends du recul pour réfléchir à ton avenir et à tes projets

QUEL PROFIL POUR UNE GAP YEAR ?

Il n'existe pas de profil type pour partir en Gap Year. Cette expérience est ouverte à tous et il existe une multitude de possibilités selon ton âge, tes objectifs, ta disponibilité, ton budget et surtout, l'expérience que tu souhaites vivre !

Tu peux partir :

- Pendant le lycée, par exemple pour réaliser une partie de ta scolarité à l'étranger
- Après le baccalauréat, pour prendre le temps de réfléchir à ton orientation et vivre une expérience enrichissante avant de commencer tes études supérieures
- Pendant tes études, pour découvrir une autre culture et renforcer ton parcours académique
- Après tes études, afin d'acquérir une expérience internationale avant d'entrer dans la vie professionnelle

Chaque projet est unique, et il existe forcément une formule adaptée à ton profil et à tes envies.

QUEL PROGRAMME POUR TOI ?

Tu construis ton projet pour qu'il te ressemble ! Tu peux commencer par un programme de base, puis y ajouter des options pour le personnaliser selon tes besoins. Tu trouveras ici un schéma des différents programmes que nous pouvons te proposer.



FORMULE ÉDUCATIVE : SÉJOURS LINGUISTIQUES

Nous proposons des cours en écoles de langues (anglais, espagnol, allemand, japonais, coréen etc...) sélectionnées avec soin par SWAP dans le monde entier.

Ces écoles peuvent t'accueillir toute l'année. Les cours commencent tous les lundis et c'est toi qui décides quand et pour quelle durée tu souhaites vivre cette expérience.

Différentes intensités (nombre d'heures de cours par semaine) sont disponibles et il est possible de suivre des cours de langue général ou alors ciblés (business, préparation d'examens et bien d'autres options ou orientations).

Dans cette formule, nous t'invitons à mettre toutes tes chances de ton côté pour valider de façon officielle ton niveau linguistique en passant un ou des examens de la langue qui te plaît.

Tu pourrais valider ainsi ton niveau d'anglais en passant un des examens Cambridge (First, Advanced, Proficiency) ou encore l'IELTS ou le TOEFL...

Mais si c'est l'espagnol, nous te proposons le DELE ou le TESTDAF, le TELC et les examens GOETHE pour ton allemand...

Une excellente idée serait aussi de suivre nos cours d'anglais orientés académiques qui te permettent d'être tout à fait à l'aise pour suivre des cours à l'université à l'étranger.

L'idée ici est de faire bondir tes connaissances en langue afin de booster ton CV pour le futur et t'ouvrir un maximum de portes.

Un logement est également proposé en famille d'accueil ou en résidence / appartement / colocation. Tu peux bien entendu aussi réserver un logement de ton côté !

Tu découvriras toutes nos destinations disponibles en séjour linguistique sur notre site internet : [SÉJOURS LINGUISTIQUES ÉTUDIANTS & ADULTES](#)



FORMULE ÉDUCATIVE : HIGH SCHOOL



Nous proposons des programmes scolaires en immersion à l'international. Par exemple, tu peux effectuer une partie ou l'intégralité de ta seconde, première ou terminale dans un lycée aux USA, au Canada, en Irlande ou en Australie...

Ces programmes peuvent se faire sur un trimestre, un semestre ou une année.

Nous t'invitons à consulter notre [BROCHURE](#) pour plus de détails sur chacun de nos programmes High School.



FORMULE ÉDUCATIVE : PROGRAMME UNIVERSITAIRE

Nous proposons des formules très intéressantes qui te permettent de vivre une expérience universitaire en immersion à l'étranger.

Voici comment se déroule le projet : De septembre à décembre, tu suis des cours d'anglais dans une école de langues pendant 16 semaines, pouvant se conclure par un examen international d'anglais (IELTS, TOEFL ou CAMBRIDGE). Ensuite, de janvier à avril/juin, tu intègres un campus universitaire/College en compagnie d'étudiants locaux et/ou internationaux.

Tu peux choisir une ou plusieurs matières qui te plaisent dans différents domaines : Game Design, Interior Design, Audio & Film, Fashion, Culinary, Digital Art & Design, Political Studies, Sociology, Music, Theatre, Philosophy, Human Resources, Social & Cultural Anthropology, Critical Thinking, Tourism, Marketing, Art & technology, Entrepreneurship, Environmental, Geography, Business, Sciences, Hôtellerie etc.

LES UNIVERSITÉS À SANTA BARBARA & SAN DIEGO (USA) OU COLLEGE À VANCOUVER (CANADA)

FORMATION :

- 1er Trimestre (septembre à décembre) : Cours d'anglais intensif en école de langue avec des étudiants internationaux. En milieu de trimestre, tu passeras l'examen TOEFL ou IELTS pour être admis à l'université (niveau C1 requis). Durant ce programme d'anglais de 16 semaines, tu prépares ton entrée à l'université/ College et sélectionnes les cours qui composeront ton semestre sur le campus avec l'aide de conseillers d'orientation.
- 2ème Semestre (janvier à fin avril) : C'est le moment de découvrir de nouveaux univers avec des cours à l'université/College en immersion avec des étudiants locaux/internationaux. En général, un étudiant sélectionne 12 crédits de cours, ce qui représente 5-6 cours aux USA (pas de Crédits au Canada).

Durant les temps libres, tu profiteras des infrastructures impressionnantes des campus, des clubs et associations, et participeras aux activités culturelles et sportives organisées par l'université, idéal pour faire de nouvelles rencontres et pratiquer son anglais !

Le logement : tu es logé en famille d'accueil ou dans une résidence partagée entre étudiants internationaux.



FORMULE AVENTURE : SÉJOURS LINGUISTIQUES (MULTI-DESTINATIONS)



Si tu souhaites vivre une aventure encore plus riche et découvrir de nouveaux horizons, tu peux choisir d'étudier dans plusieurs destinations durant ton année à l'étranger, ou même d'apprendre plusieurs langues.

Par exemple, tu peux faire une partie de ton séjour au Canada et une autre en Corée du Sud, étudier dans deux villes différentes comme San Diego et Honolulu, ou encore commencer ton séjour au Canada et le terminer en Australie avec une expérience de travail.

Tout est possible et les combinaisons sont nombreuses. C'est pourquoi nous t'encourageons à nous contacter et à nous présenter ton projet afin que nous puissions te proposer une formule sur mesure, parfaitement adaptée à tes attentes.

La multi-destination est possible grâce à nos écoles de langues, soigneusement sélectionnées, qui accueillent des étudiants toute l'année. Les cours commencent tous les lundis, ce qui te permet de construire un parcours flexible et évolutif.

L'objectif est simple : progresser efficacement en langue tout en découvrant une grande diversité de cultures, pour une expérience immersive et complète.



Tu découvriras toutes nos destinations disponibles en séjour linguistique sur notre site internet : [SÉJOURS LINGUISTIQUES ÉTUDIANTS & ADULTES](#)

FORMULE AVENTURE : JOBS & TRAVEL

LE WORKING HOLIDAY VISA - QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Working Holiday Visa (WHV), ou Permis Vacances-Travail (PVT) en français, est un programme qui permet à des jeunes de voyager et de travailler dans un pays étranger pendant une période allant de 6 mois à 1 an, en fonction des accords entre les pays.

L'objectif du WHV est de permettre aux participants de découvrir un pays tout en finançant leur séjour grâce à des emplois temporaires. C'est une opportunité pour les jeunes de combiner le tourisme et le travail, de découvrir une nouvelle culture, de perfectionner une langue étrangère, et d'acquérir une expérience professionnelle à l'international.



POURQUOI PARTIR EN OCÉANIE AVEC SWAP ?

Partir en séjour linguistique en Australie ou en Nouvelle-Zélande pour apprendre l'anglais restera pour vous une expérience de vie sans égale !

En effet, que vous soyez attiré.e par les plages et l'Outback australien, ou par les volcans et lacs néo-zélandais, vous vivrez pleinement la culture locale et découvrirez des trésors naturels qui vous laisseront sans voix.

Alors partez sans tarder à la découverte du bush australien, de sa terre rouge et de son ciel bleu, des forêts tropicales qui tombent dans l'océan, des formations géologiques spectaculaires et de sa magnifique Grande Barrière de Corail. Ou imprégnez-vous de la culture maorie, découvrez l'esprit des All Blacks et émerveillez-vous devant les somptueux fjords néo-zélandais ou dans les sources d'eau chaude de Rotorua. Et pour les passionnés d'aventure et de cinéma, marchez sur les traces du Seigneur des Anneaux en explorant les paysages enchanteurs de la Nouvelle-Zélande.

Dans ces deux pays, SWAP vous propose un programme Jobs & Travel, parfait pour ceux qui souhaitent allier découverte, apprentissage linguistique et expérience professionnelle.

Nos programmes commencent par 1 à 6 mois de cours intensifs de langues dans nos écoles sélectionnées avec soin, afin de vous mettre à niveau en anglais. Nos écoles vous aident ensuite à aborder la partie jobs: ouverture de compte bancaire, CV, contrats de travail, listes de jobs... Et à vous de jouer pour trouver le job qui vous convient dans un cadre de rêve !

CLIQUE ! →

[DÉCOUVRE NOTRE BROCHURE AUSTRALIE](#)

[DÉCOUVRE NOTRE BROCHURE NOUVELLE-ZÉLANDE](#)

FORMULE AVENTURE : JOBS & TRAVEL

LES JOBS TRAINING EN AUSTRALIE

En plus de pouvoir suivre des cours d'anglais, LEXIS propose aux étudiants en Working Holiday Visa de se former grâce aux Job Training proposés à Noosa. Ces formations de 2 semaines vous aideront à trouver du travail dans les cafés, bars et hôtels et à lancer votre carrière sur le continent !

Possibilité de choisir Barista & Customer Service skills ou Bar and Cocktails making skills
Barista & Customer Service skills (Noosa/Brisbane).



Le programme **Lexis Barista & Customer Service skills** est proposé exclusivement sur le campus de Noosa et Brisbane. Il offre une formation de haute qualité en anglais, spécifiquement conçue pour les baristas et les professionnels du service client. Chaque participant au cours Lexis Barista bénéficiera d'au moins huit heures d'expérience pratique supervisée dans un café pleinement opérationnel, garantissant ainsi une forte employabilité auprès des employeurs locaux. De plus, LEXIS inclut deux modules de formation reconnus à l'échelle nationale : SITXFSA005 (Utilisation des pratiques d'hygiène pour la sécurité alimentaire) et SITHFAB025 (Préparation et service du café expresso) - deux compétences clés pour réussir dans le secteur de la restauration. À l'issue de la formation, les étudiants recevront un certificat Lexis English qui atteste de leur maîtrise de l'anglais appliqué au service client.

Bar and Cocktails making skills (Noosa) est le fruit d'une collaboration entre Lexis English et The Culinary Academy. Le cours Lexis Bar and Cocktail propose une formation de bar de haute qualité axée sur les résultats professionnels concrets. Chaque étudiant bénéficiera d'au moins huit heures d'expérience professionnelle supervisée au service du public dans notre bar entièrement opérationnel. Ce programme de deux semaines combine les compétences essentielles en matière de bar, de vin et de bière avec des qualifications pratiques, notamment la certification SITHFAB021 (Responsible service of alcohol (RSA), indispensable pour travailler en Australie.



FORMULE AVENTURE : JOBS & TRAVEL

LE DEMI-PAIR EN AUSTRALIE QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les étudiants qui désirent vivre l'expérience au-pair en Australie, tout en associant des cours d'anglais peuvent opter pour le programme demi-pair avec LEXIS.

Les étudiants doivent prévoir environ 15h par semaine qui seront consacrées à la garde d'enfants ainsi que de l'aide à domicile en échange de l'hébergement en famille et de trois repas par jour.

En règle générale, les demi-pairs aident à la maison le matin et le soir et étudient à l'école pendant la journée. Les week-ends sont libres afin de profiter de ce magnifique pays !

Chaque famille faisant appel à des demi-pairs a des besoins différents. Certains ont besoin de plus d'aide pour leurs enfants, d'autres pour les tâches ménagères.

L'équipe LEXIS fait de son mieux pour trouver le meilleur match possible pour assurer un bon placement !

Le programme demi-pair peut être combiné avec n'importe quel cours d'anglais chez Lexis (standards ou intensifs selon le visa). Un niveau d'anglais pré-intermédiaire est demandé pour ce projet. Un test pourra être effectué avant le départ.



FORMULE AVENTURE : JOBS & TRAVEL

FORMATION & JOB AU CANADA : ÉTUDIER ET TRAVAILLER EN ALTERNANCE

Le programme Formation & Job au Canada proposé par SWAP s'adresse aux personnes souhaitant se former tout en acquérant une expérience professionnelle au Canada.

Ce dispositif repose sur un modèle d'alternance, combinant une période de cours et une période de travail en entreprise, afin de développer à la fois des compétences théoriques, pratiques et linguistiques.

Cette formule est idéale pour celles et ceux qui souhaitent étudier et travailler au Canada dans un cadre structuré, tout en valorisant leur parcours professionnel à l'international.

Le programme se déroule en deux temps :

PHASE 1 :

Une première phase de formation composée de cours en anglais sur des sujets variés dans les domaines du Business, de l'Événementiel, de la Vente, de l'Accueil, de l'Hôtellerie, de la Restauration, ou des Ressources Humaines. Mais aussi dans la communication, le marketing ou la comptabilité.

Les cours sont orientés vers des compétences professionnelles directement applicables en entreprise. Les modules varient selon le parcours choisi et peuvent couvrir les domaines suivants :

- Canadian Workplace Essentials
- Customer Service Skills
- Food and Beverage Service
- Event Planning
- Front Desk Services
- Sales Fundamentals
- Human Resources Fundamentals
- Leadership

PHASE 2 :

Une seconde phase de travail en entreprise offrant une immersion concrète dans le monde professionnel canadien et la possibilité de mettre en pratique les connaissances acquises.

Cette alternance entre cours et emploi permet de renforcer son employabilité, d'améliorer son niveau de langue et de vivre une véritable expérience professionnelle à l'étranger.

**UN PROGRAMME
EN ALTERNANCE
COURS + TRAVAIL EN ENTREPRISE**

CONSTRUIT TON PROGRAMME

Tu l'auras compris, il existe une multitude de possibilités pour ton année à l'étranger, et SWAP est là pour t'aider à construire un projet qui te ressemble !

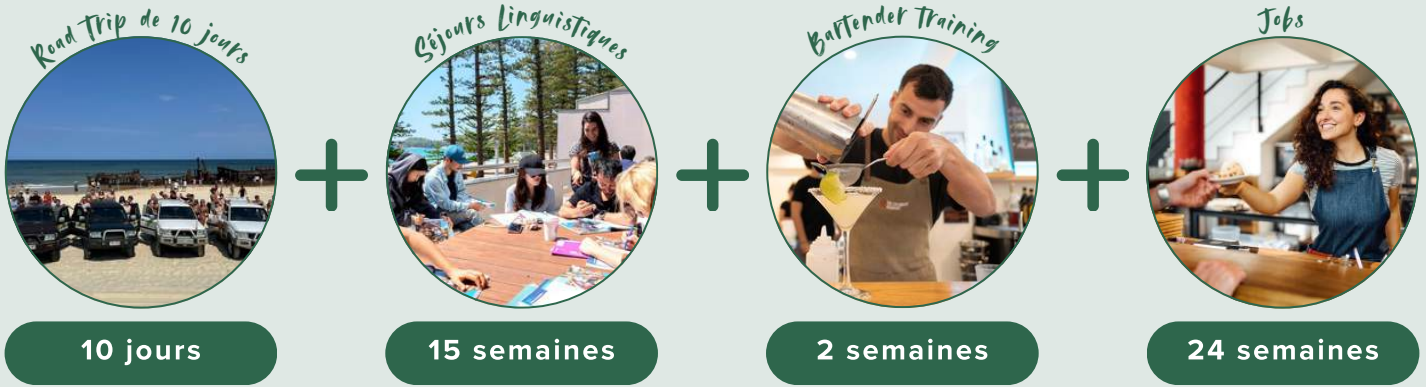


NOS BESTSELLERS

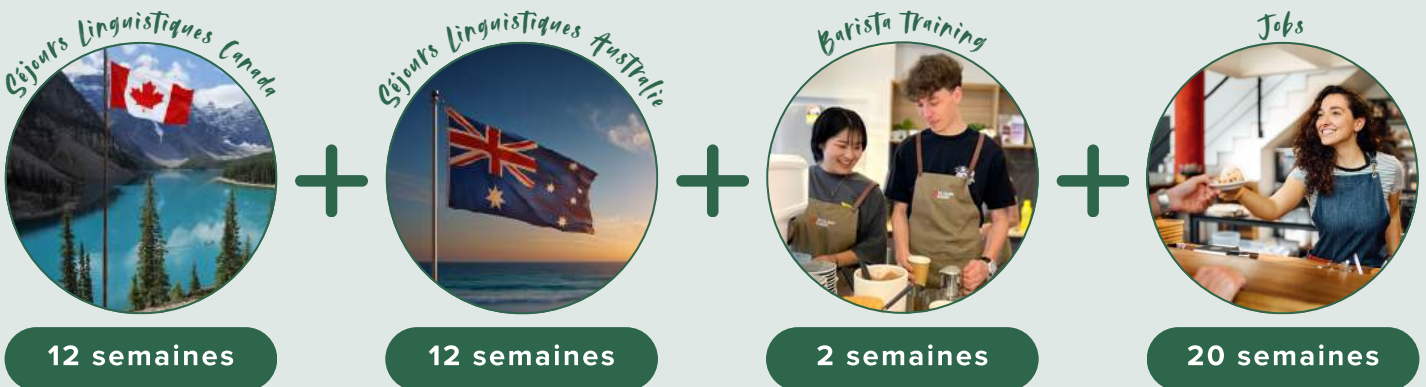
Les propositions que SWAP peut te suggérer pour t'aider à construire ton séjour :

NOS BESTSELLERS "JOB & TRAVEL"

BESTSELLER#1 - AUSTRALIE



BESTSELLER#2 - CANADA & AUSTRALIE



BESTSELLER#3 - AUSTRALIE



BESTSELLER#4 - CANADA




NOS BESTSELLERS

NOS BESTSELLERS "UNIVERSITAIRE"


BESTSELLER#5 - USA

Séjours Linguistiques



+

Université



16 semaines

1 semestre


BESTSELLER#6 - CANADA

Séjours Linguistiques



+

Certificat de formation professionnelle



22 semaines

26 semaines

NOS BESTSELLERS "SÉJOURS LINGUISTIQUES"

BESTSELLER#7 - CANADA

Séjours Linguistiques Toronto



+

Séjours Linguistiques Vancouver




20 semaines

20 semaines


BESTSELLER#8 - IRLANDE & MALTE

Séjours Linguistiques Irlande



+

Séjours Linguistiques Malte



12 semaines

12 semaines

BESTSELLER#9 - ANGLETERRE

Séjours Linguistiques Oxford



+

Séjours Linguistiques Brighton



12 semaines

12 semaines

BESTSELLER#10 - USA

Séjours Linguistiques San Diego



+

Séjours Linguistiques New York



12 semaines

12 semaines

NOS BESTSELLERS

NOS BESTSELLERS "SÉJOURS LINGUISTIQUES"

BESTSELLER#11 - CORÉE DU SUD



12 semaines



12 semaines

BESTSELLER#12 - JAPON



12 semaines



12 semaines

BESTSELLER#13 - CORÉE DU SUD



12 semaines



12 semaines

BESTSELLER#14 - SÉJOURS LINGUISTIQUES CLASSIQUES À TRAVERS LE MONDE



OU



OU



OU



OU



À partir de 1 semaine

TARIFS

Bestseller	À partir de*
Bestseller#1	9 950 €
Bestseller#2	13 590 €
Bestseller#3	5 690 €
Bestseller#4	10 550 €
Bestseller#5	19 990 €
Bestseller#6	16 890 €
Bestseller#7	19 950 €
Bestseller#8	15 450 €
Bestseller#9	17 890 €
Bestseller#10	18 350 €
Bestseller#11	8 850 €
Bestseller#12	11 250 €
Bestseller#13	8 450 €

**Veillez noter que les tarifs indiqués dans cette brochure sont susceptibles de varier en fonction du taux de change et des offres promotionnelles négociées avec nos écoles tout au long de l'année.*

SWAP : QUI SOMMES-NOUS ?

Éternels passionnés de voyages et de rencontres, nous explorons le monde et les métiers du tourisme depuis plus de 20 ans.

Depuis 13 ans, nous avons choisi de nous spécialiser dans l'organisation de séjours linguistiques et de programmes internationaux.

Aujourd'hui, les possibilités de séjour à l'étranger sont nombreuses et il peut être difficile de s'y retrouver. Notre rôle est de t'accompagner dans la construction de ton projet : te conseiller sur la formule la plus adaptée, t'aider à faire les bons choix et t'accompagner à chaque étape de ton départ.

Grâce aux spécialistes de l'éducation internationale du réseau SWAP, nous proposons bien plus que des séjours linguistiques. Nos programmes couvrent également des expériences éducatives, scolaires, universitaires, sportives et culturelles à travers le monde.

Notre vision est simple : considérer le monde comme un immense terrain d'apprentissage et de découverte. Un lieu où chacun peut se cultiver, développer son ouverture d'esprit, construire sa personnalité et vivre une expérience marquante.

En trois mots : découvrir, apprendre, évoluer.
Soyez curieux... le monde est à vous !





Contactez-nous

11 rue de la Paix
74000 Annecy - France

+33 4.58.10.14.36

info@swap-international.fr
booking@swap-international.fr

www.swap-international.com

